**ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΥΛΙΚΟ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ Α΄ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ**

**ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 1. ΑΝΑΠΤΥΞΗ   ΚΑΙ  ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ  ΕΑΥΤΟΥ**

**ΥΠΟΕΝΟΤΗΤΑ 1.1 ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΚΑΙ ΕΞΕΛΙΞΗ ΕΑΥΤΟΥ**

**ΘΕΜΑ: ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΥΤΟΕΚΤΙΜΗΣΗΣ**

**Δραστηριότητα 1: Η ασπίδα μου!**

1. Φτιάξε σε ένα χαρτί ή χαρτονάκι ή τύπωσε και κόψε την πιο κάτω ασπίδα γύρω γύρω. Στη συνέχεια, γράψε ή σχεδίασε ή κόλλησε εικόνες με το αγαπημένο σου άθλημα, φαγητό, χρώμα, ζώο, λουλούδι ή οτιδήποτε άλλο αγαπάς. Μπορείς να σχεδιάσεις και το/τα αγαπημένο/α σου πρόσωπα. Στη συνέχεια, κρέμασε την ασπίδα στο δωμάτιό σου! Μπορούν όλα τα μέλη της οικογένειας να φτιάξουν ή να σκεφτούν τη δική τους προσωπική ασπίδα. Μιλήστε για όλα αυτά που σας κάνουν να νιώθετε όμορφα!

****

**Δραστηριότητα 2: Ο εαυτός μου!**

Νιώθω δυνατός/δυνατή όταν…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………



1. Ζωγράφισε τον εαυτό σου στη διπλανή φιγούρα και φόρεσέ του τα αγαπημένα σου ρούχα και χρώματα.
2. Γράψε τι σε κάνει να νιώθεις δυνατός/δυνατή.
3. Συμπλήρωσε πιο κάτω στοιχεία για την ταυτότητά σου.

**Δραστηριότητα 3: Η ταυτότητά μου!**

**Φτιάξε σε χαρτί ή χαρτονάκι τη δική σου ταυτότητα. Ρώτα τα άτομα της οικογένειάς σου, και αν δέχονται, φτιάξε και τη δική τους ταυτότητα.**

**Η ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΜΟΥ**

**ΟΝΟΜΑ:……………………………………………………**

**ΕΠΩΝΥΜΟ:………………………………………………..**

**ΗΛΙΚΙΑ:…………………….**

**ΦΥΛΟ:……………………..**

**ΚΑΤΑΓΩΓΗ:…………………………………………………**

**ΜΟΥ ΑΡΕΣΕΙ:…………………………………………………………………………………………………………………**

**……………………………………………………………………………………………………………………………………..**

ΚΟΛΛΗΣΕ ΤΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ ΣΟΥ Ή ΖΩΓΡΑΦΙΣΕ ΤΟ ΠΡΟΣΩΠΟ ΣΟΥ

**Δραστηριότητα 4: Ζωγραφίζω την ομορφιά!**

Ζωγράφισε πράγματα που κάνεις στο σπίτι και αισθάνεσαι όμορφα!

**Δραστηριότητα 5: Παραμυθάκι**

Μπορείς να διαβάσεις ή να παρακολουθήσεις ένα παραμυθάκι (δες φυλλάδιο εισηγήσεις για παραμυθάκια).

**Δραστηριότητα 6: Φτιάξε ένα παιχνίδι**

Κοίταξε τις οδηγίες για το παιχνίδι που επισυνάπτεται και φτιάξε ένα παιχνίδι για να παίξεις με την οικογένειά σου.

**Πηγές:**

Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού. (2012). Κοινωνική Μάθηση. Παιδαγωγικό Ινστιτούτο Κύπρου. Υπηρεσία Ανάπτυξης Προγραμμάτων. Λευκωσία: PRINTCOLTD.

<https://slideplayer.gr/slide/13392966/>

Φιλμάκι: Το ντροπαλό οχταπόδι: <https://www.youtube.com/watch?v=J3COy3ZTX_k>

*Ιστοσελίδα Αγωγής Υγείας:* <http://agogyd.schools.ac.cy/index.php/el/>

**Ομάδα Αγωγής Υγείας, Διεύθυνση Δημοτικής Εκπαίδευσης**