

## Ομιλία με θέμα την υγιεινή διατροφή

Στις 7 Νοεμβρίου, φιλοξενήσαμε στο σχολείο μας τέσσερις διαιτολόγους, οι οποίες μας μίλησαν για τις ομάδες τροφών και μας παρουσίασαν τα χαρακτηριστικά και τη σημασία της υγιεινής διατροφής. Ιδιαίτερα, επισήμαναν την αξία πρόσληψης θρεπτικού προγεύματος και τη συσχέτισή του με τη σχολική επίδοση.

